

Havregrøt

2 dl havregryn

5 dl vann

- Bland gryn og vann eller melk i en kjele.
- Kok opp, mens du rører hele tiden.
- Når grøten koker, skrur du ned temperaturen på komfyren.
- La det småkoke i 2-3 min.
- Server med smør, kanel og sukker. Hvis du har lyst er det godt med friske bær, syltetøy, banan eller rosiner.



Kakao

7 dl melk

2 ss kakao

4 ss sukker

- Ha sukker, kakao og melken i en kjele.
- Kok opp mens du rører hele tiden.
- Når det koker, skrur du ned temperaturen.
- Server gjerne med pisket krem.



Pisket krem

1 dl fløte

1 ts sukker

1 ts vaniljesukker



- Ha kremfløte, sukker og vaniljesukker i en bakebolle.
- Pisk alle ingrediensene på jevn fart med en håndmikser.